

Ano Letivo 2019-2020

Departamento de Artes e Educação Física

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO – Educação Física – 11º Ano

		Domínios	Descritores de Desempenho	Descritores do perfil dos alunos	Instrumentos de avaliação	%
Competências	Conhecimentos e capacidades	ATIVIDADES FÍSICAS (desportos coletivos, individuais, dança e alternativos)	Demonstrar: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Conhecimentos teóricos sobre as Atividades Físicas do Plano Curricular da Turma, nomeadamente: regulamentos e regras de jogo; regras de segurança; execuções técnicas de cada modalidade e respetivas componentes críticas; compreensão das ações técnico-táticas; ajudas; técnica de arbitragem; história das modalidades. Matérias das Atividades Físicas: Voleibol, Dança, Badminton, Atletismo ou Ginástica, um desporto coletivo de opção, um desporto alternativo de opção; ➤ Competências adequadas na arbitragem de jogos, aplicando corretamente as regras e gestos técnicos; ➤ Competências na execução prática de atividades físicas que, eventualmente, sejam permitidas por prescrição médica. 	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Criativo e Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J) Autoavaliador/Heteroavaliador (transversal às áreas) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I)	<ul style="list-style-type: none"> - testes escritos - trabalhos escritos - provas orais - relatórios de aula - situações de arbitragem 	60%
		CONHECIMENTOS Aptidão Física e Saúde	Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança, nomeadamente: dopagem e riscos de vida e/ou saúde; doenças e lesões; condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino.	Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)		30%
	Atitudes		Tendo em atenção o respeito/cumprimento dos 7 princípios da Carta do Aluno o aluno deve demonstrar: <ul style="list-style-type: none"> - Responsabilidade e autonomia (assiduidade, pontualidade, presença do material necessário, cumprimento de prazos, iniciativa) - Relacionamento interpessoal (cortesia, cumprimento de regras de conduta, solidariedade, cooperação, respeito pela diferença) - Participação e intervenção em atividades escolares 	Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J)	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta 	10%

Nota: *Havendo contribuição da disciplina para a concretização do DAC, esta será avaliada em 5% dos Conhecimentos e Capacidades que integram as competências a desenvolver.*

Áreas de competências do Perfil dos Alunos:

- A – Linguagens e textos
- B – Informação e comunicação
- C - Raciocínio e resolução de problemas
- D – Pensamento crítico e pensamento criativo
- E – Relacionamento interpessoal
- F – Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G – Bem-estar, saúde e ambiente
- H – Sensibilidade estética e artística
- I – Saber científico, técnico e tecnológico
- J – Consciência e domínio do corpo